

## 「ありがとう」と「笑顔」のあふれる長七小

長岡京市今里北ノ町35番地

Tel (954)6500 Fax(951)5394

e-mail [nagaoka7-es@kyoto-be.ne.jp](mailto:nagaoka7-es@kyoto-be.ne.jp) HP <http://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka7-es/cms/>

〈めざす子ども像〉

よく聞きしっかり話せる子ども

ねばり強くやり抜く子ども

人を大切にする子ども

## 寒さに負けず体力アップ

校長 平野 律子

先週は大寒波で日本海側は大雪が降り、こちらでもグラウンドに薄っすらと雪が積もりました。子どもたちは登校すると一目散に雪のグラウンドに走り出ていました。朝休みの時間には手を真っ赤にしながら雪玉をつくるなどして、雪遊びを楽しみました。

1年中で一番寒くなる時期ですが、子どもたちは休み時間になると待ってましたとばかりにグラウンドに駆け出して、元気に遊んでいます。体育の時間には、防寒のために長袖のトレーナーを着用してもいいと伝えていますが、立っていると凍てつくような寒い日でも半袖、半ズボンで授業に臨んでいる児童がいます。「寒くないの?」と尋ねると「寒いけど大丈夫。」と返事が返ってきます。また、下校の際に校門で子どもたちを見送っていると、登校時は分厚いジャンパーを着ていたのに、上着を着ずに鞆にしまって、薄着で下校する児童が何人もいます。「子どもは風の子」と言われることに納得がいきます。寒さの感じ方には個人差はありますが、大人が子どもに厚着をさせすぎたり、寒さから子どもを守りすぎたりしていないかと思直してみる必要もあるかもしれません。

それでも寒いと外に出ることがおっくうになったり、室内にこもりがちになったりしがちです。外遊びの子どもたちの数も雪の日以外は、冬場は少なくなる傾向にあります。学校では寒い時期にも運動不足にならないように、縄跳びや持久走(ペースランニング)など心肺機能を鍛える運動を中心に、『冬の体力づくり』に取り組んでいます。

1月下旬に運動への意欲を高め、健康でたくましい体をつくることをねらいとして『体力アップ週間』に取り組みました。中間休みに5日間設定して全校児童で走りました。高学年はグラウンドの外側(1週200m)を7分間、低学年(1週100m)は5分間を走ります。途中で歩いたりせず、自分のペースで時間いっぱい走っていました。走り終えた低学年の児童が「今日は6周半走った。」「昨日より1周少なかった。」と話していました。自分の走った距離をふりかえったり、目標を立てたりして意欲をもって体づくりに取り組んでいる様子がうかがえ感心しました。



また、体育の時間には持久走を行っています。ペアになって記録を取っていて「がんばれ。」「あともう少し。」など応援の音が響きます。しんどいけれど友だちの声援で最後まで走り切ることができている場面も見かけます。寒い中の活動ですが、走ることで体だけでなく心もぽかぽか温くなる時間になっているように思います。単元の最後には学年ごとに「セブンラン記録会」を行い、自分の記録更新を目指します。

インフルエンザや風邪等による欠席者が再び増加しています。学校では換気やこまめな手洗いを引き続き励行していきます。ご家庭でも、規則正しい生活、十分な睡眠、バランスのよい食事などに留意して、子どもたちが過ごせるようご協力をお願いいたします。

## 2月の主な行事予定

1	木	5・6年長二中部活動体験（サッカー部）
2	金	e ネットキャラバン
3	土	
4	日	
5	月	5・6年長二中部活動体験（卓球部）
6	火	避難訓練（遊歩時） 新1年生 入学説明会
7	水	3年山城郷土資料館出前授業
8	木	長二中校区特別支援学級卒業を祝う会 （長三小午前）
9	金	チャレンジ学級劇発表（2校時）
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	校内図工展①
15	木	参観・懇談 校内図工展②
16	金	校内図工展③（児童のみ）
17	土	
18	日	
19	月	クラブ（最終） 音楽クラブ琴体験 4年友禅染体験
20	火	4年琴体験 4・5年タイムカプセル埋設
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	委員会（最終）
27	火	
28	水	6年生を送る会（3・4校時）
29	木	5年ダイハツものづくり体験講座 （3～6校時）

保護者アンケートのご協力ありがとうございました。集計結果等につきましては、学校だよりでお知らせします。

## 給食週間

1月22日（月）から1月26日（金）までの給食週間は、今年度も昨年度に引き続き、『日本全国の味を楽しもう』というテーマの特別献立でした。「大阪府」から“肉吸い”や「宮城県」から“サメの竜田揚げ”など、それぞれの地方の料理を楽しみ、味わうことができました。



### 「参観・懇談」及び「校内図工展」について

2月15日（木）に「参観・懇談」を実施します。子どもたちの学習や生活の様子をご覧いただくとともに、懇談会にて交流を深めていただきますよう、よろしくお願いいたします。また、同時に「校内図工展」を体育館で開催いたします。子どもたちの力のこもった作品をぜひご覧ください。詳細は1月に配付しましたお知らせでご確認をお願いいたします。

### 6年生を送る会

2月28日（水）3・4校時

体育館に全校児童が集まり、各学年より心のこもった出し物で6年生に感謝の気持ちを伝えます。会場の関係から、6年生の保護者のみの参観になります。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 保護者連絡ツール「スクリレ」について

今年度3月より、保護者の皆様の利便性向上、学校業務の効率化とコスト削減を目的に、学校からのおたよりをデジタル化して個人情報扱わずにスマートフォンへ直接配信する無料サービス「スクリレ」（スマートフォン用アプリ）を導入いたします。併せて、児童の欠席等の連絡方法も同様に変更します。詳細は後日配付しますおたよりでご確認ください。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

## 3月の主な行事予定

1日（金）	チャレンジ学級校外学習 （京都市青少年科学センター）
5日（火）	地区集会（2校時）
14日（木）	卒業式予行練習
18日（月）	給食終了 1～4年・6年 13：40頃下校 5年卒業式前日準備 14：45頃下校
19日（火）	卒業証書授与式
21日（木）	特別4校時授業
22日（金）	修了式



### 口座入金をお願い

◆振替日：2月5日（月）

◆再振替日：2月20日（火）

◆今回は2・3月分まとめて集金させていただきますので、高額になっています。今年度最後の引き落としです。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
給食費	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800
学級費	2,400	2,000	2,400	1,500	3,000	2,600
積立金	0	0	0	0	4,000	0
合計	11,200	10,800	11,200	10,300	15,800	11,400